

エコル物語

2026年2月号

社会福祉法人 平館福祉会 エコル
就労継続支援B型/生活介護
〒030-1411

青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸湯の沢260-1
TEL 0174-25-3255 / FAX 0174-25-3256
E-mail ecol.tairadatefukusikai@gmail.com

除雪作業 (エスリテイ)

エコルでは全身運動による健康維持と筋力の向上、役割の完遂による自己肯定感の醸成を目的として、冬期間は除雪作業を行っています。毎日すごい量の雪が降るため、休憩しながら頑張っています！

や、屋根の雪が...



エッホ エッホ!



エッホ エッホ!



大雪からエコルを守る

我々



除雪アベンジャース!



鍋 パーティー 1月23日

自治会でのアンケートの結果、圧倒的多数で「豚汁」をつくることになった今回の鍋パーティー。当日は野菜の皮むきやこんにゃくをちぎる作業など、それぞれが得意な役割を担っておいしい豚汁が完成しました♪



いただきます!



♪ R.Y.U.S.E.I ♪



テレビもねえ♪

ラジオもねえ♪

ありがとう
2025年
12月30日

2025年最後の営業日となったこの日は、餅を焼いて食べたり、手作りのえびせんを食べながらまったりと過ごしました。年明けの元気な再会を約束し、みなさん素敵な笑顔で帰宅されました。

餅焼き職人！

手作いえびせん

うんめえ～！



大人気！

1日	火	おが粉運搬、なんでも相談
2日	月	空き缶回収
3日	火	おが粉運搬
4日	水	空き缶回収
5日	木	施設外就労（袋詰め作業）
6日	金	自治会
7日	土	
8日	日	空き缶回収
9日	月	空き缶回収
10日	火	おが粉運搬
11日	水	空き缶回収
12日	木	
13日	金	整容チェック、豆まき&スイーツ作り
14日	土	
15日	日	
16日	月	空き缶回収、作業工賃支給
17日	火	おが粉運搬、なんでも相談
18日	水	空き缶回収
19日	木	施設外就労（袋詰め作業）
20日	金	
21日	土	
22日	日	空き缶回収
23日	月	おが粉運搬
24日	火	おが粉運搬
25日	水	空き缶回収
26日	木	
27日	金	体重血圧測定、職場見学(就労B希望者のみ)
28日	土	

肉!肉!焼肉!!
1月9日

今日はみんなが楽しみにしていた「焼肉食べ放題」へ出発！自分の好きなメニューを自由に選んでお腹いっぱい食べる、至福のひとつとき。お腹も心も大満足な、パワーチャージの一日になりました



学習会
1月30日

この日は動画で「感染症予防」について学習し、その後は「計算問題」「漢字練習」「文章問題」等から自分で好きなものを選んで取り組みました。みなさんの真剣に学ぶ姿勢、見習いたいと思います！



エコルでは、よりいっそう地域のお役に立てるよう、幅広く皆さまのご意見やご要望を募っていきたく考えています。地域でお困りのことなどございましたら、ぜひ私どもにお声をお寄せください。